



# WEITERBILDUNG FRÜHJAHR/SOMMER 2024





Weiterbildung  
ist weit mehr ...

Foto: Thomas Zagler



Das Thema Bildung und der Einfluss digitaler Technologien auf die soziale Entwicklung des Menschen werden kontrovers diskutiert. Die Allgegenwart der digitalen Medien im Leben des einzelnen Menschen ruft große Veränderungen in unseren Wahrnehmungsprozessen und in Lernprozessen hervor. Information ist überall abrufbar und digitale Assistenten nehmen dem Nutzer immer öfter kognitive Aufgaben ab. Gleichzeitig erleben wir gesellschaftliche Umbrüche und die galoppierende Veränderung von als Gewissheit geglaubten Zuständen. Das verunsichert viele Menschen. Die Weiterbildung sollte nicht nur auf die digitale Veränderung und deren Vorteile setzen.

Mindestens ebenso wichtig scheint mir der Mensch, der mit diesen aufziehenden Unsicherheiten klarkommen sollte. Weiterbildung bedeutet, den Menschen in seinem kulturellen Umfeld zu festigen, seine Resilienz im Umgang mit der Transformation zu stärken. Bildung bedeutet in diesem Zusammenhang auch die Selbstfürsorge zu stärken, Strategien zu Problemlösungen zu entwickeln, Kreativität zu fördern und das soziale Leben in der Gemeinschaft zu pflegen. Dafür sind die Weiterbildungseinrichtungen als Ort der Begegnung und des Austauschs sehr wichtig. Wir freuen uns wieder auf Ihr reges Interesse an unseren Angeboten im Bildungshaus Schloss Goldrain. Die besondere Atmosphäre ist Ihnen sicher.

*Gertraud Wellenreuther*

DIREKTORIN



# Inhalt

## Weiterbildung | Seminare



... für ein gesundes  
Leben

### GESUNDHEIT S. 7

Rutengehen und Pendeln	S. 8
Jin Shin Jyutsu (JSJ)	S. 8
Sitztanz, Sitzyoga, Yoga	S. 9
Einfach gut, Brot	S. 9
Ayurvedische Rückenmassage	S. 9
Hülsenfrüchte	S. 10
Touch for Health	S. 10
Ayurvedische Fußmassage	S. 10
Gemmotherapie	S. 11
Dem Körper eine Pause schenken	S. 12
Hafer Fastenkur-Woche	S. 12
Yin-Yoga	S. 12
Fisch- Kochkurs	S. 13
Klangbad - Entspannung pur	S. 13
Ayurvedische Kopf- und Nackenmassage	S. 13
Aku-Pressur mit Stimmgabeln	S. 14
Hildegard- Heilkunde	S. 14
Ayurvedische Bauchmassage	S. 14
SHIATSU - Berührung bewegt	S. 15
Buchinger Heilfasten im Frühling	S. 15
Würzig, aromatisch und scharf	S. 15
Healing Touch - Aufbaukurs	S. 16
Qi Gong	S. 16
Grillgerichte	S. 16
Schnelle und vegane Familienküche	S. 17
Sommer-Heilfasten nach Buchinger	S. 17



Organisation  
und erfolgreiche  
Kommunikation

### BERUFLICHE WEITERBILDUNG S. 4

Grundlagen der Finanzbuchhaltung	S. 4
„Fit im Büro“	S. 4
Das Grundbuchsystem	S. 4
Stressfreie Kommunikation im Team	S. 4

### PERSÖNLICHKEIT S. 23

Sei du selbst...	S. 25
Runen - Seminar	S. 25
Biografische Schreibwerkstatt	S. 25
Entdecke deine Intuition und innere Kraft	S. 25
System- und Familienaufstellung	S. 26
Dein inneres Kind	S. 27
Wertschätzend Gespräche führen	S. 27
Gewaltfreie Kommunikation - Vertiefung	S. 27
Gewaltfreie Kommunikation	S. 27
Leben ist Sterben - Sterben ist Leben	S. 28
Kontemplation	S. 28
Opus Lirica	S. 29
Spirituelle Wanderbegleiter*innen	S. 29
Dyaden-Meditation	S. 29
Stilles Qi Gong	S. 30
Der Baum als Lebensbild	S. 30
Angstfrei ins Glück	S. 31
Erlebnis Wandern	S. 31
Basiswissen fürs Überleben in der Natur	S. 31
Naturwesen und Kraftplätze	S. 31



den ganzen Menschen  
im Blick



### RELIGIÖSE WEITERBILDUNG S. 33

Spiritualität des Herzens 01	S. 34
Spiritualität des Herzens 02	S. 34



Die Kraft der  
Spiritualität

### FREIZEIT UND GARTEN S. 35

Kreativtage für Kinder	S. 37
Lebende Weidenwerke	S. 37
Meine Stimme und ich	S. 37
Naturnahes und biologisches Gärtnern	S. 37
Flechten mit Weiden	S. 38
Flicken statt wegwerfen	S. 38
Lehrgang für naturnahes Gärtnern	S. 39
Schwarz- Weiß Malerei	S. 39
Berge und Landschaften - Skizzenbuch	S. 39
Dekorative Objekte für Haus & Garten	S. 40
Collage auf Leinwand zaubern	S. 40
Nähwoche in historischem Ambiente	S. 40



Gestaltungsfreude mit  
allen Sinnen erleben







Abenteuer,  
Spaß, Bewegung

## AKTIVSOMMER FÜR KINDER & JUGENDLICHE

S. 41

Comic - Workshop	S. 42
Schrottwerkstatt: Technik macht Spaß	S. 42
Stop- Motion- Workshop	S. 42
In der Natur überleben	S. 43
Kulinarische Rundreise	S. 43
Atelier Bunter Ballon	S. 43
Spielerischer Zugang zur Musik	S. 44
Hauptsache bewegen!	S. 44
Vegan kochen geht ganz leicht	S. 44
Warum ist der Himmel blau?	S. 45
Spiel mit Licht und Schatten	S. 45
Goldrainer - Kinder- Küche	S. 45
Sein ein bunter Schmetterling	S. 45
Fotoworkshop	S. 46
Lego Mindstorms	S. 46
Ich mag mich	S. 46
Lego Mindstorms Fortgeschrittene	S. 46
Lego Mindstorms	S. 47
Bäuerliche Kreativwerkstatt	S. 47
Let`s play!	S. 47
Holzwerkstatt	S. 48
Schreib deinen Song	S. 48
Il gioco del teatro	S. 48
La cucina italiana	S. 49
Once Upon a Time - es war einmal...	S. 49
Einmal Burgfräulein oder Ritter sein...	S. 49



8-18

WEITERBILDUNG | SEMINARE  
**GESUNDHEIT**







**Thomas und  
Susanne Schury**  
Ausbildnerin für  
Radiaesthetik und  
Geomantie



195,00 €/ Schwerpunkt

### Rutengehen und Pendeln

EINFÜHRUNG IN DIE WERKZEUGE DER  
GEOMANTIE UND DEREN VIELFÄLTIGE  
ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN.

Schwerpunkt: der gesunder Schlafplatz

	Fr 01.03.2024	15:30 - 21:00 Uhr
	Sa 02.03.2024	9:30 - 18:30 Uhr
	So 03.03.2024	9:30 - 16:00 Uhr

Schwerpunkt: Quelle und Wasser

	Fr 05.07.2024	15:30 - 21:00 Uhr
	Sa 06.07.2024	9:30 - 18:30 Uhr
	So 07.07.2024	9:30 - 16:00 Uhr



**Monika Höller**  
JSJ-Praktikerin  
und Masseurin

160,00 €

### Jin Shin Jyutsu (JSJ)

SELBSTHILFESMINAR 1

JSJ bringt Ausgeglichenheit und Ruhe in den  
Energiekreislauf des Körpers. Es werden  
die Grundlagen des Strömens erarbeitet und  
praktisch umgesetzt.

	Fr 01.03.2024	14:00 - 18:30 Uhr
	Sa 02.03.2024	9:00 - 16:30 Uhr

### Sitzanz, Sitzyoga, Yoga

GESUNDE, SANFTE BEWEGUNG

Wir tauchen ein in heilsame, gesunde Bewegung,  
um den Körper sanft zu mobilisieren, die  
Koordination zu fördern und unser Gedächtnis  
zu trainieren.

Sa 02.03.2024 10:00 - 16:00 Uhr



**Daniela Hofer**  
Musik- und Instrumen-  
talmusikpädagogin,  
Yogalehrerin

75,00 €

### Einfach gut, Brot

VOLLKORNBROTE SELBER BACKEN

Wir backen aus verschiedenen Getreidesorten  
mit vielerlei Zutaten schmackhafte Vollkornbrote  
und erfahren Wissenswertes über das  
Brotbacken.

Sa 02.03.2024 10:00 - 15:30 Uhr



**Gertrud Gummerer**  
ärztlich geprüfte  
Gesundheitsberaterin  
und Genuss-Köchin

55,00 €



### Ayurvedische Rückenmassage

BASISSEMINAR

Bei der Prishtha-Abhyanga Massage stehen Rücken  
und Wirbelsäule im Mittelpunkt. So werden  
Schadstoffe abgebaut, die Durchblutung gefördert  
und eine tief entspannende Wirkung wird erreicht.

Sa 09.03.2024 9:00 - 18:00 Uhr



**Karin Pedrotti**  
Ayurveda-Masseurin  
und Wellness-Trainerin

130,00 €






**Gertrud Gummerer**  
ärztlich geprüfte  
Gesundheitsberaterin  
und Genuss-Köchin

55,00 €

### Hülsenfrüchte

**KICHERERBSEN & CO BRINGEN FARBE  
IN DIE KÜCHE**

Hülsenfrüchte sind eine wertvolle Alternative zu  
Fleisch und als pflanzliche Eiweißquelle kaum zu  
schlagen.

 Sa 09.03.2024 10:00 - 15:30 Uhr



**Dr. Med Klaus Schmidt**  
Allgemeinmedizin,  
Sportmedizin, Chirothe-  
rapie, Präventionsmedi-  
zin, TfH-Instructor

230,00 €

### Touch for Health

**KINESIOLOGIE: MUSKELTEST,  
WIRKUNG, ANWENDUNG**

Sie lernen über den 14 Muskel-Test ein  
allgemeines Muskel- und Energiegleichgewicht  
herzustellen.

 Sa 09.03.2024 9:00 - 17:00 Uhr  
So 10.03.2024 9:00 - 12.30 Uhr



**Karin Pedrotti**  
Ayurveda-Masseurin  
und Wellness-Trainerin

130,00 €

### Ayurvedische Fußmassage

**BASISSEMINAR**

Die Fußmassage gleicht den gesamten  
Organismus aus, wirkt gegen Schlaflosigkeit,  
Nervosität und Erschöpfung.

 So 10.03.2024 9:00 - 18:00Uhr

### Gemmotherapie

**MIT DER KRAFT DER KNOSPEN HEILEN**

**Teil 1: Einblick in die Arbeitsweise der  
Gemmotherapie und deren Anwendung anhand  
von praktischen Beispielen**

 Sa 16.03.2024 9:00 - 17:00 Uhr  
So 17.03.2024 9:00 - 17:00 Uhr

**Teil 2: Schwerpunkt Hormonsystem und  
das Respirationssystem**

 Sa 06.04.2024 9:00 - 17:00 Uhr

**Teil 3: Aufbauseminar mit Schwerpunkt Herz-  
Kreislaufsystem, das arterielle- und venöse  
System, Lymphsystem, Leber- und Gallensystem**

 So 07.04.2024 9:00 - 17:00 Uhr

**Teil 4: Aufbauseminar mit Schwerpunkt Nieren-,  
Blasen- und das Hautsystem**

 Sa 11.05.2024 9:00 - 17:00 Uhr



**Dr.med. Manlio  
Casapiccola**  
Ayurvedaarzt und  
Komplementärmediziner



Teil 1: 190,00 €  
Teil 2: 110,00 €  
Teil 3: 110,00 €  
Teil 4: 110,00 €





**Monika Engl**  
ärztl. geprüfte  
Fastenleiterin

85,00 €

### Dem Körper eine Pause schenken MIT FASTEN ODER EINER ERNÄHRUNGSKUR VOLLER ENERGIE IN DEN FRÜHLING STARTEN

Buchinger-Fasten, Basen- oder Suppenfasten, Intervallfasten oder eine Reis- oder Haferkur schenken dem Körper eine Auszeit und damit Zeit zum Entschlacken, zum Entgiften und zum Regenerieren.



Sa 16.03.2024 9:30 - 16:30 Uhr



**Monika Engl**  
ärztl. geprüfte  
Fastenleiterin

860,00 €  
(inkl. Unterkunft und  
Fastenverpflegung)

### Hafer Fastenkur-Woche IN BALANCE KOMMEN, LEBENSENERGIE UND LEBENSFREUDE TANKEN

Hafer ist ein wahres Superfood und ein echter Gesundheits-Booster. Er ist reich an Ballaststoffen, Beta-Glucan, Proteinen, Vitaminen und Mineralstoffen.



So 17.03.2024 16:30 Uhr bis  
So 24.03.2024 14:30 Uhr



**Monika Pedross**  
Yoga-Vidya-Lehrerin

75,00 €

### Yin-Yoga KRAFT SCHÖPFEN UND INNEREN FRIEDEN ERFAHREN

Yin-Yoga ist ein ruhiger meditativer Übungsstil, welcher den tiefen Schichten des Körpers positive Impulse gibt.



Sa 23.03.2024 9:30 - 17:00 Uhr

### Fisch- Kochkurs

WIE EINE FRISCHE MEERESBRISE

Dieser Kochkurs bietet eine kulinarische Reise zu den geschmackvollen Schätzen des Meeres, aber auch einige Köstlichkeiten aus den heimischen Gewässern sind mit dabei.



Sa 23.03.2024

10:00 - 15:30



**Manfred Ziernheld**  
ausgebildeter Koch

55,00 €



### Klangbad - Entspannung pur

MIT KLANGSCHALEN UND GONGS

Wunderbare Klänge breiten sich wohltuend auf den ganzen Körper aus. Sie brauchen nichts weiter zu tun als zu lauschen, zu spüren und zu genießen!



Do 11.04.2024

20:00 - 22:00 Uhr



**Aditi Roberta Bechelli  
und Paolo Triollo**  
Klangschalen  
Entspannungstrainer

25,00 €

### Ayurvedische Kopf- und Nacktenmassage

SHIROABHYANGA - BASISSEMINAR

Die Ayurvedische Kopfmassage berührt die innere Welt: Nervosität, Unruhe und Schlafstörungen verklingen, Kopfschmerzen und Migräne werden gelindert. Die geistigen Fähigkeiten werden geschärft und die Leistungsfähigkeit gesteigert.



Sa 13.04.2024

9:00 - 18:00 Uhr



**Karin Pedrotti**  
Ayurveda-Masseurin  
und Wellness-Trainerin



130,00 €





**Roberta Bechelli**  
Klangschalen  
Entspannungstrainerin  
und Shiatsu-Praktikerin

100,00 €

### Aku-Pressur mit Stimmgabeln DURCH SCHWINGUNGEN ZU MEHR HARMONIE UND WOHLBEFINDEN

Die Vibration der Stimmgabel am Körper bringt auf sanfte, aber zugleich kraftvolle Art und Weise Körper und Geist in eine innere Balance.

Sa 13.04.2024 10:00 - 18:00 Uhr



**Waltraud Pöll**  
Koch- und Kräuter-  
expertin, Ausbildung in  
Hildegard-Heilkunde

**Lukas Tappeiner**  
Hautarzt mit Ausbildung  
in Hildegardmedizin

95,00 €

### Hildegard- Heilkunde SCHWERPUNKT HEILKRÄUTER

Im Seminar werden die Grundpfeiler der Ernährung bei Hildegard von Bingen im Sinne einer selbstverantwortlichen Lebensführung in Theorie und Praxis vermittelt.

13.04.2024 10:00 - 17:00 Uhr



**Karin Pedrotti**  
Ayurveda-Masseurin  
und Wellness-Trainerin

130,00 €

### Ayurvedische Bauchmassage UDARABHYANGA - BASISSEMINAR

Der Bauch ist die Mitte unseres Seins. Hier findet nicht nur die Transformation unserer Nahrung statt; er ist auch Mittelpunkt unserer Emotionen.

So 14.04.2024 9:00 - 18:00 Uhr

### SHIATSU - Berührung bewegt EINFÜHRUNG IN DIE GRUNDLAGEN DER SHIATSUMASSAGE

Im Shiatsu wird der Mensch als Ganzes betrachtet - Körper und Geist sind eins. Mit dieser Sichtweise ist es möglich, die Selbstheilungskräfte im Körper zu aktivieren und vorbeugend für Gesundheit zu sorgen.

Fr 19.04.2024 14:00 - 19:00 Uhr  
Sa 20.04.2024 9:00 - 18:30 Uhr  
So 21.04.2024 9:00 - 15:30 Uhr



**Karin Innerebner**  
Shiatsu-Praktikerin



230,00 €

### Buchinger Heilfasten im Frühling FASTEN VERLEIHT FLÜGEL

Fasten im Frühjahr ist wie ein Frühjahrsputz, eine innere Körperreinigung. Dabei wird nicht nur der Körper gereinigt, sondern auch der Geist und die Seele werden freier und leichter.

Sa 27.04.2024 16:30 Uhr bis  
Sa 03.05.2024 14:30 Uhr



**Monika Engl**  
ärztl. geprüfte  
Fastenleiterin

*Gebühr: 860,00 €  
(inkl. Unterkunft und  
Fastenverpflegung)*

### Würzig, aromatisch und scharf GERICHTE AUS DER ASIATISCHEN KÜCHE

Lassen Sie sich überraschen, wie vielfältig, schmackhaft und aromatisch die asiatische Küche schmeckt. Die Gerichte sind schnell zubereitet und einfach nachzukochen.

Sa 27.04.2024 10:00 - 15:30 Uhr



**Manfred Ziernheld**  
ausgebildeter Koch

55,00 €







**Maria Kaserer**  
Krankenschwesterin &  
Lehrkraft der int. Schule  
H. Marquardt Fußreflex  
**Sabrina Mitterrigger**  
Assistenz

**P. Peter Gruber**  
Krankenhausseelsorger  
und Trauerbegleiter

220,00 €

### Healing Touch - Aufbaukurs HEILENDE BERÜHRUNG

Healing Touch ermöglicht den Teilnehmenden verschiedene Bio-Energiemethoden zu lernen, Blockaden zu lösen und körpereigene Heilungskräfte zu aktivieren.

 Sa 27.04.2024 9:00 - 18:00 Uhr  
 So 28.04.2024 9:00 - 18:00 Uhr



**Ingrid Karnutsch Gurschler**  
Shaolin Qi Gong Übungs-  
leiterin, Entspannungs-  
trainerin, Vitalmasseurin

75,00 €

### Qi Gong MEHR ENERGIE DURCH SHAOLIN QI GONG

Shaolin Qi Gong zeichnet sich durch achtsam und sanft ausgeführte Bewegungen aus.

 Sa 04.05.2024 9:00 - 16:30 Uhr



**Manfred Ziernheld**  
ausgebildeter Koch

55,00 €

### Grillgerichte FÜR EINSTEIGER\*INNEN UND PROFIS

In diesem Kurs lernen Sie alles, was Sie beim Grillen beachten müssen, mit Tipps und Tricks aus der Praxis.

 Sa 25.05.2024 10:00 - 15:30 Uhr

### Schnelle und vegane Familienküche GERICHTE AUS ALLE WELT

Wir kochen gesunde und vegane Gerichte, die perfekt und ohne Stress in den Alltag integriert werden können.

 Fr 05.07.2024 14:00 - 18:30 Uhr  
 Sa 06.07.2024 9:30 - 15:00 Uhr  
 So 07.07.2024 9:30 - 15:00 Uhr



**Regine Freyberg**  
Kochbuchautorin und  
leidenschaftliche,  
vegane Köchin aus Berlin

150,00 €  
Pro Termin 70 €

### Sommer-Heilfasten nach Buchinger DIE LEICHTIGKEIT DES SEINS GENIEßEN, WANDERN UND QI GONG

Fasten bedeutet, bewusst aus der täglichen Routine aussteigen, Zeit für sich selbst nehmen, den Körper entschlacken und reinigen, den Geist zur Ruhe kommen lassen und in dem Wenigen aber Wesentlichen Seelennahrung tanken und die Fülle und Leichtigkeit des Seins erfahren.

 Sa 03.08.2024 16:30 Uhr bis  
 Sa 10.08.2024 14:30 Uhr



**Monika Engl**  
ärztl. geprüfte  
Fastenleiterin

860,00 €  
(inkl. Unterkunft und  
Fastenverpflegung)





# SAVE THE DATE

KULTUR HALBJAHR 2024

## Schloss und Schall

- am 8. Juni 2024

DJs und Live-Konzerte mit der Schallschmiede und mehr

## OU - Jodl-Fest 2024

02.-08. September 2024

mit Workshops, Kurzwanderungen, Konzert von Albin Paulus und vieles mehr

### KONZERTE IN KOOPERATION MIT MUSICA VIVA VINSCHGAU

- **Haydn Orchester**  
Do 01. Februar 2024 20:00 Uhr, Kulturhaus Schlanders
- **Auner Quartett**  
Do 22. Februar 2024 20:00 Uhr, Schluderns Kulturhaus
- **Johannespassion (J.S. Bach)**  
Do 07. März 2024 19:30 Uhr, Schlanders Pfarrkirche
- **„Marienvesper“ (Cl. Monteverdi)**  
Do 09. Mai 2024 20:00 Uhr, Schlanders Pfarrkirche
- **MGV Chor Bozen und Orchester**  
So 09. Juni, Schlanders Pfarrkirche
- **Bachkantaten für Sopran**  
Sonntag, 09. Juli (Ort wird bekannt gegeben)
- **Anton Ludwig Wilhalm, Alphorn und Amarida Ensemble**  
Sonntag 11 August, Tartscher Bühel



Verschiedene Konzerte und Veranstaltungen im Schlosshof und Rittersaal (Ankündigung auf unserer Homepage [f](#) FB und [i](#) Instagram)



20-21

WEITERBILDUNG | SEMINARE  
**BERUFLICHE  
WEITERBILDUNG**



Foto: Thomas Zagler





**Stefan Deporta**  
Experte für Finanz-  
und Rechnungswesen



550,00 € / Seminar

### Grundlagen der Finanzbuchhaltung

Vor allem praktische Übungen stehen im Mittelpunkt der Fortbildung, damit die Teilnehmer\*innen routiniert mit den täglichen Geschäftsvorfällen umgehen können.

 **Fr 01.03.2024** 9:00 - 17:00 Uhr  
**Mi 06.03.2024** 9:00 - 17:00 Uhr  
**Do 07.03.2024** 9:00 - 17:00 Uhr


Weitere Termine für Fortgeschrittene:

 **Fr 10.05.2024** 9:00 - 17:00 Uhr  
**Mi 16.05.2024** 9:00 - 17:00 Uhr  
**Do 17.05.2024** 9:00 - 17:00 Uhr

### „Fit im Büro“

**PROFESSIONELL, SCHNELL UND EFFIZIENT  
BÜROARBEIT BEWÄLTIGEN**

Ein geordneter, gut organisierter Schreibtisch ist Grundlage bei der Abwicklung allgemeiner Bürotätigkeit. Ein durchdachtes, effizientes Zeitmanagement und strukturierte Abläufe sind substanzvoll für professionelle Büroarbeit.

 **Do 07.03.2024** 9:00 - 16:30 Uhr  
**Do 14.03.2024** 9:00 - 16:30 Uhr  
**Do 21.03.2024** 9:00 - 16:30 Uhr



**Silvia Schroffenegger**  
Fachtrainerin für Büro-  
organisation, Telefonie  
und E-Mail-Management

540,00 €  
(inkl. Mittagessen)

Pro Termin 200,00 €

### Das Grundbuchsystem

**EINFÜHRUNG IN DAS GRUNDBUCHGESETZ**

- \* Einführung in die Grundbuch-Gesetzgebung
- \* Der Grundbuchauszug
- \* Der Grundbuchantrag
- \* Die Einverleibung
- \* Die Vormerkung und die Anmerkung
- \* Die Immobiliarpfändung
- \* Das Aufforderungsverfahren
- \* Der geschlossene Hof und das Grundbuch

 **Fr 22.03.2024** 8:30 - 17:00 Uhr



**Martin Rainalter**



235,00 €  
(inkl. Mittagessen)

### Stressfreie Kommunikation im Team

**GUTE KOMMUNIKATION -  
EINE WICHTIGE LEBENSKOMPETENZ!**

Persönliche Kommunikation ist ein lebenslanges Lernen. Ziel des Seminars ist die Verbesserung der persönlichen Kommunikation für einen guten, stressfreien Austausch im Team.

 **Di 23.04.2024** 9:00 - 16:30 Uhr



**Silvia Schroffenegger**  
Kommunikationstraine-  
rin für Unternehmen

200,00 €  
(inkl. Mittagessen)





24-31



### BILDUNG MIT GEPRÜFTER QUALITÄT

Das Bildungshaus Schloss Goldrain beschäftigt sich seit dem Jahr 2000 mit Qualitätsmanagement nach dem EFQM-Modell (European Foundation for Quality Management). Dieses internationale Management-System hilft Organisationen und Betrieben aller Bereiche, Größen und Strukturen erfolgreich zu sein. Es bietet anhand seiner neun Kriterien Hilfestellungen, um die Leistungen für alle Interessensgruppen - insbesondere jene der Kunden - beständig zu steigern und zu optimieren.

Bei der Bewerbung im Dezember 2022 wurde unser Betrieb wieder auf der Stufe mit 5 Sternen ausgezeichnet.



WEITERBILDUNG | SEMINARE  
**PERSÖNLICHKEIT**







Foto: Hubert Auer

## Sei du selbst...

### ... UND ZEIGE DEIN STRAHLEN

Wenn wir selbstbewusst und überzeugt handeln, überragen wir unsere Sicherheit auf andere Menschen.

 Fr 16.02.2024	18:30 - 22:00 Uhr
Sa 17.02.2024	9:30 - 17:30 Uhr
So 18.02.2024	9:00 - 12:30 Uhr



#### Marina Sturm

geht ihren spirituellen Weg und verfügt über eine besondere Begabung mit dem Unterbewussten zu kommunizieren

160,00 €

## Runen - Seminar

### SCHRIFTEN, ORAKEL, ZAUBERZEICHEN

Runen sind nicht nur einfache Schriftzeichen einer vergangenen Zeit, ihre Bedeutung und Nutzung sind wesentlich tiefgründiger.

 Fr. 01.03.2024	14:00 - 18:30 Uhr
Sa 02.03.2024	9:00 - 17:30 Uhr



#### Buhl Ulrike

Studium der Archäologie und Geschichte des Mittelalters

140,00 €

## Biografische Schreibwerkstatt

### DIE KRAFT DES GESCHICHTENERZÄHLENS

Entdecken Sie das Schreiben als eine Möglichkeit, im eigenen Leben aufzuräumen oder einen roten Faden für ungeklärte Dinge zu finden.

 Fr 01.03.2024	15:00 - 21:00 Uhr
Sa 02.03.2024	9:00 - 14:30 Uhr



#### Astrid Fleischmann

Counsellor Professional, psychosoziale Lebensberaterin, Trainerin für Biografiearbeit

150,00 €

## Entdecke deine Intuition und innere Kraft

### AUFBAUSEMINAR TEIL 3

In diesem Seminar werden die bisherigen Erfahrungen im Umgang mit Intuition und innerer Kraft vertieft und darauf aufbauende Techniken dazu gelernt.

 Fr 08.03.2024	16:45 - 21:45 Uhr
Sa 09.03.2024	9:30 - 17:30 Uhr
So 10.03.2024	9:00 - 16:00 Uhr



#### Marina Sturm

geht ihren spirituellen Weg und verfügt über eine besondere Begabung mit dem Unterbewussten zu kommunizieren

180,00 €





**Martin Meir**  
Heilpraktiker,  
Systemische Therapie  
und Klassische  
Homöopathie



**175,00 €**

(300,00 € für Paare  
und Geschwister  
70 € für Beobachtende)

### System- und Familienaufstellung UNBEWUSSTE ZUSAMMENHÄNGE SICHTBAR MACHEN

Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen bekommen. Sie gewinnen Klarheit, sehen Lösungswege und finden den besten Platz in Ihrem Leben.

	Fr 08.03.2024	16:00 - 21:30 Uhr
	Sa 09.03.2024	9:30 - 18:00 Uhr
	So 10.03.2024	9:30 - 16:00 Uhr

#### Weitere Termine

	Fr 31.05.2024	16:00 - 21:30 Uhr
	Sa 01.06.2024	9:30 - 18:00 Uhr
	So 02.06.2024	9:30 - 16:00 Uhr

#### HINWEIS:

Auch wenn Sie keine eigene Problematik aufstellen, also nur als Beobachter\*in oder Stellvertreter\*in dabei sein wollen, werden Sie merken, dass eigene Prozesse angestoßen werden.

### Dein inneres Kind

#### DER SCHLÜSSEL ZU DEINER LEBENSFREUDE

Das Kind in uns hat viele Erfahrungen nicht vergessen. In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, in Kontakt mit Ihrem „inneren Kind“ zu treten. Das ermöglicht ein freieres und selbstbestimmtes Leben.

Sa 09.03.2024 9:00 - 17:30 Uhr



**Priska Pförtl**

Transformationscoach  
nach Robert Betz, Coach  
für neues Bewusstsein und  
Selbsteilung, Systemische  
Aufstellungsleiterin

**110,00 €**

### Wertschätzend Gespräche führen

#### EINFÜHRUNG IN DIE GEWALTFREIE KOMMUNIKATION (GFK)

Neben den theoretischen Grundlagen bietet das Seminar viel Raum für praktisches Üben und eigene Anliegen, welche die Gewaltfreie Kommunikation erfahrbar machen.

Sa 09.03.2024 9:00 - 17:00 Uhr



**Mag.a Andrea Kuntner**

Trainerin der Gewalt-  
freien Kommunikation,  
Publizistin und Lehrerin

**110,00 €**

### Gewaltfreie Kommunikation - Vertiefung

#### VOM KONFLIKT ZUR KOOPERATION - DER KONSTRUKTIVE UMGANG MIT NEINS UND ÄRGER

Das Seminar richtet sich an Menschen, für die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg keine Unbekannte ist.

Sa 16.03.2023 09:00 - 17:00 Uhr



**Mag.a Andrea Kuntner**

Trainerin der Gewalt-  
freien Kommunikation,  
Publizistin und Lehrerin

**120,00 €**

### Gewaltfreie Kommunikation

#### ÜBUNGSTAG

Ein Tag, um die wertschätzende Sprache im Alltag zu vertiefen und gleichzeitig an konkreten Situationen zu üben.

Sa 11.05.2024 10:00 - 16:00 Uhr



**Mag.a Andrea Kuntner**

Trainer\*in der Gewalt-  
freien Kommunikation,  
Lehrerin und Mutter

**90,00 €**





**P. Peter Gruber**  
Krankenhauseelsorger  
und Trauerbegleiter

85,00 €

### Leben ist Sterben - Sterben ist Leben DAS EIGENE STERBEN ANNEHMEN

Im Seminar wird das Tabuthema Sterben aufgearbeitet. Gemeinsam wollen wir lernen, das eigene Sterben, den eigenen Tod anzunehmen.

 Sa 09.03.2024 9:00 - 17:30 Uhr  
So 10.03.2024 9:00 - 17:30 Uhr



**Johanna Kaserer**  
Kontemplationslehrerin  
der Würzburger Schule  
bei Pater Willigis Jäger

280,00 €  
(inkl. Unterkunft  
und Verpflegung)

### Kontemplation GEBET DES SCHWEIGENS

Kontemplation ist ein Weg in die Erfahrung des Göttlichen in uns. Im Stillsein sind wir offen für die Bewegungen der Seele. Erkenne wer du bist, werde, der/die du bist.

 Do 14.03.2024 18:00 Uhr bis  
Mo 18.03.2024 10:00 Uhr

### Opus Lirica

MEISTERKURS FÜR SÄNGER\*INNEN  
(KLASSISCHE MUSIK)

Das Ziel des Workshops ist, Sänger\*innen einen Impuls zu mehr Professionalität zu geben. Neben Stimmtechnik und künstlerischem Ausdruck erhalten die Teilnehmer\*innen Hilfestellungen in verschiedenen Bereichen.

 Mo 18.03.2024 9:00 Uhr bis  
Fr 22.03.2024 17:30 Uhr



**Ainhoa Garmendia**  
Opernsängerin,  
erteilt Unterricht  
für Meisterklassen-  
international  
**Lara Maria Clara**  
Studium Klavier &  
Gesang  
**Jordi Oliva**  
Cultural Manager,  
Marketing,  
Musikindustrie

550,00 €

### Spirituelle Wanderbegleiter\*innen

SPIRITUELLES UNTERWEGS-SEIN AUF INNEREN  
UND ÄUSSEREN WEGEN

Theorie und christlich-theologische Grundlagen spirituellen Unterwegs-Seins. Grundlagenwissen Wanderleitung: praktische Planung und Durchführung von spirituellen Wanderungen.

 Fr 22.03.2024 14:00 Uhr bis  
Mi 27.03.2024 12:30 Uhr



**Dr. Ulrich Hörwick**  
Theologe und  
Erwachsenenbildner  
**Sonja Gutzeit**  
Theologin und Coach

480,00 €  
300,00 € für Unterkunft  
und Halbpension

### Dyaden-Meditation

EINE ANDERE WELT DER MEDITATION -  
SCHNUPPERTAG

Die Meditation ist eine Unterstützung zur Vertiefung der Gewaltfreien Kommunikation, in der Sie liebevoll das annehmen, was im gegenwärtigen Moment in Ihnen und in Ihrem Gegenüber lebendig ist.

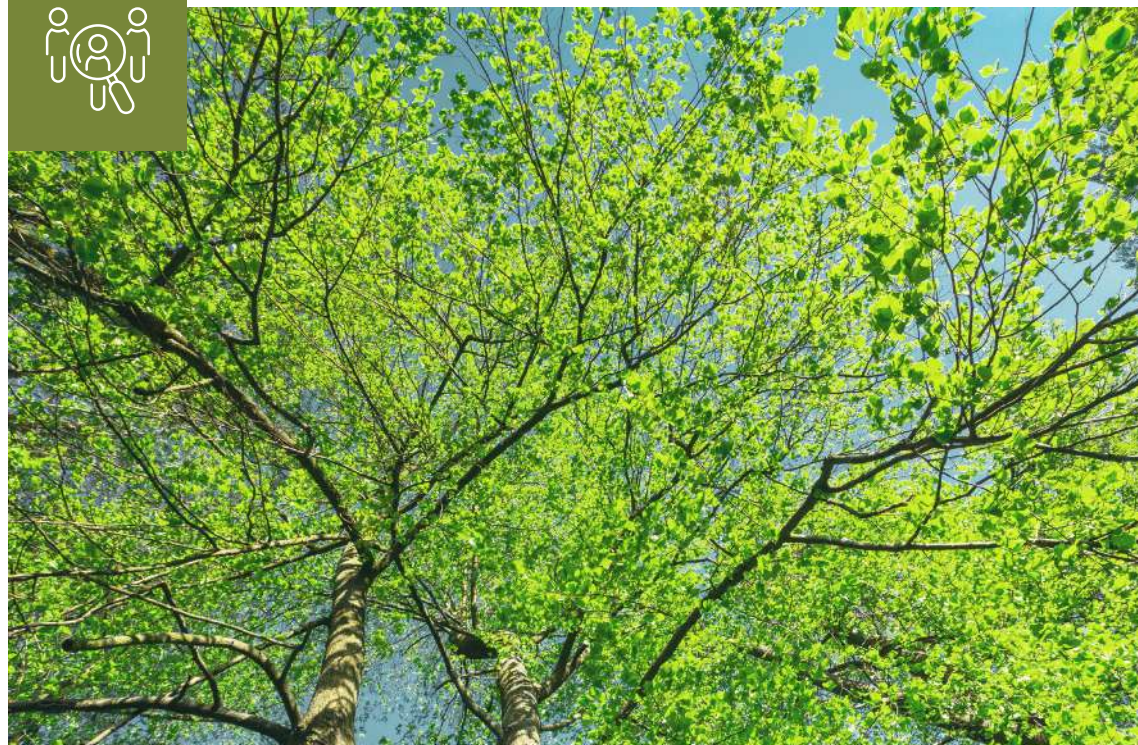
 Sa 06.04.2024 9:30 - 16:00 Uhr



**Walburg Götsch**  
Krankenpflegerin und  
Sanitätsassistentin

80,00 €






**Gerhard Wolf**  
zertifizierter Mental-  
trainer, autorisierter  
Shaolin Qi Gong- Lehrer

**350,00 €**  
(inkl. Unterkunft und  
Verpflegung)

### Stilles Qi Gong

DER SANFTE WEG ZU INNERER STÄRKE

Die Übungen des stillen Qi Gong sind einfach zu erlernen und können immer und überall praktiziert werden. Es hilft uns, in stressigen Situationen ruhig zu bleiben und fokussiert zu handeln.

 **Fr 12.04.2024** 15:00 - 20:30 Uhr  
**Sa 13.04.2024** 9:00 - 17:30 Uhr  
**So 14.04.2024** 9:00 - 15:00 Uhr



**Astrid Fleischmann  
Gerstl**  
Counsellor Professional,  
psychosoziale  
Lebensberaterin,  
Trainerin für  
Biographiearbeit

**150,00 €**

### Der Baum als Lebensbild

STARK UND LEICHT LEBEN

Wir beschäftigen uns mit dem Baum als Metapher für unser eigenes Leben. Wo wurde ich hineingeboren? Was hat mich stark gemacht? Wie stehe ich da? Wohin möchte ich noch wachsen?

 **Fr 12.04.2024** 15:00 - 20:30 Uhr  
**Sa 13.04.2024** 9:00 - 14:30 Uhr

### Angstfrei ins Glück

ANGST - WER KENNT SIE NICHT?

Die Teilnehmenden erfahren, wie Ängste entstehen und wie sie mit ihnen umgehen können.

 **Sa 20.04.2024** 9:00 - 17:00 Uhr



**Elisabeth von Lutterotti**  
Life- und Lerncoach,  
Gewaltfreie  
Kommunikation, Lehrerin

**100,00 €**

### Erlebnis Wandern

BEGEGNUNG MIT DER NATUR UND UNS SELBST

Wir erleben die neue Kraft des Frühlings und nehmen sie bewusst in uns auf.

 **Mo 29.04.2024** 9:30 Uhr bis  
**Do 02.05.2024** 15:00 Uhr



**Andrea Martha Kofler**  
Wanderleiterin

**450,00 €**  
(inkl. Unterkunft und  
Verpflegung)

### Basiswissen fürs Überleben in der Natur

FÜR ERWACHSENE

Es nicht schwierig, eine unfreiwillige Nacht im Freien heil zu überstehen, wenn man ein paar Dinge beachtet. Die Natur als Partner beim Überleben nutzen. Mit Übernachtung im Freien.

 **26.06.2024** 9:00 Uhr bis  
**So 30.06.2024** 17:00 Uhr



**Schraut Philipp**

**230,00 €**

### Naturwesen und Kraftplätze

EINE SPIRITUELLE REISE

In diesem Seminar lernen Sie, sich mit den Kräften der Erde zu verbinden und deren verschiedene Ausdrucksformen wahrzunehmen. So wird es ihnen möglich, auch in Ihrer persönlichen Umgebung Ähnliches zu entdecken und immer wieder daraus Kraft zu schöpfen.

 **Do 18.07.2024** 18:30 Uhr bis  
**Mo 22.07.2024** 16:00 Uhr



**Marina Sturm**  
geht ihren spirituellen  
Weg und verfügt  
über eine besondere  
Begabung mit dem  
Unterbewussten zu  
kommunizieren

**280,00 €**





WEITERBILDUNG | SEMINARE  
**RELIGIÖSE  
WEITERBILDUNG**







Jodl Huppenbauer  
Elisa Maria  
Evangelisch-reformierte  
Pfarrerin i.R.,  
Kontemplationslehrerin

220,00 €

280,00 € (inkl. Unterkunft  
u. Verpflegung)

### Spiritualität des Herzens 01

KONTEMPLATION - STILLE UND ACHTSAMKEIT

Kontemplation ist jahrhundertealte Praxis:  
Still sitzen... die Hände ruhen im Schoß... alle  
Unruhe ziehen lassen... bis sich Ruhe einstellt.  
Die innere Stille wirken lassen, was immer sie  
wirken will.



Di 13.02.2024  
So 18.02.2024

16:30 Uhr bis  
14:30 Uhr



Jodl Huppenbauer  
Elisa Maria  
Evangelisch-reformierte  
Pfarrerin i.R.,  
Kontemplationslehrerin

195,00 €

225,00 € (inkl. Unterkunft  
u. Verpflegung)

### Spiritualität des Herzens 02

KONTEMPLATION - STILLE UND ACHTSAMKEIT

Kontemplation ist jahrhundertealte Praxis:  
Still sitzen... die Hände ruhen im Schoß... alle  
Unruhe ziehen lassen... bis sich Ruhe einstellt.  
Die innere Stille wirken lassen, was immer sie  
wirken will.



Di 02.07.2024  
Sa 06.07.2024

16:30 Uhr bis  
14:30 Uhr



36-40



WEITERBILDUNG | SEMINARE  
**FREIZEIT UND GARTEN**








## Kreativtage für Kinder FÜR GRUNDSCHÜLER\*INNEN

Mit Kreativität und viel Spaß durch die Faschingsferien

 Mi 14.02.2024	8:00 - 14:15 Uhr
Do 15.02.2024	8:00 - 14:15 Uhr
Fr 16.02.2024	8:00 - 14:15 Uhr



**Veronika Traut**  
Pädagogin

*Für einen Tag 40,00 €  
(inkl. Mittagessen)  
Für 2 Tage 65,00 €  
(inkl. Mittagessen)  
Für 3 Tage 90,00 €  
(inkl. Mittagessen)*

## Lebende Weidenwerke SCHNUPPERTAG

Weidenruten sind vielseitig anwendbar und erstaunlich haltbar. Ob für Haus oder Garten, selbstgemachte Flechtwerke machen Freude, sie sind natürlich und zeitlos.

 Sa 24.02.2024	9:00 - 17:30 Uhr
--	------------------



**Irmgard Gurschler**  
Flechtausbildung  
Winterschule Ulten,  
Korbflechterin

75,00 €

## Meine Stimme und ich MODERN VOCAL WORKSHOP MIT ANNIKA BORSETTO

Wir konzentrieren uns auf unsere Stimme und auf das, was sie alles kann. Es werden mehrere Songs eingelernt und gesungen, von Country zu Folk Music, vom Rock zum Blues.

 Fr 01.03.2024	16:00 - 21:00 Uhr
Sa 02.03.2024	9:00 - 15:30 Uhr



**Annika Borsetto**  
Sängerin, Musikerin,  
Songwriterin und Vocal  
Coach

179,00 €

## Naturnahes und biologisches Gärtnern FÜR EINEN GUTEN START IN DAS GARTENJAHR

Mit vielen anregenden Gartentipps, wird aufgezeigt wie gesundes Obst, schmackhaftes Gemüse und frische Kräuter im eigenen Garten gut gedeihen.

 Fr 01.03.2024	14:00 - 18:30 Uhr
Sa 02.03.2024	9:30 - 17:00 Uhr



**Alexander Huber**  
Experte für naturnahes  
und biologisches  
Gärtnern

90,00 €






**Irmgard Gurschler Klotz**  
Flechtausbildung  
Winterschule Ulten,  
Korbflechterin

75,00 €

### Flechten mit Weiden

#### SCHNUPPERTAG

Bei diesem Schnuppertreffen erlernen Sie die Grundtechnik des Flechtens und erarbeiten gemeinsam einfache, dekorative Flechtobjekte je nach Jahreszeit.

 Sa 16.03.2024 9:00 - 17:30 Uhr



**Mirjam Prenner**  
Selbstständige  
Schneiderin

50,00 €

### Flicken statt wegwerfen


#### FLICKWERKSTATT FÜR ALLE

Sie lernen die häufigsten Flick- und Näharbeiten, wie z.B. Säume nähen, Reißverschluss austauschen, gerissene bzw. offene Nähte zunähen oder Löcher flicken.


 Sa 06.04.2024 9:30 - 17:30 Uhr


### Lehrgang für naturnahes Gärtnern

#### TIPPS FÜR EINE ERFOLGREICHE ERNTE

**Gärtnern nach der Permakultur**  
 Fr 12.04.2024 14:00 - 18:30 Uhr  
Sa 13.04.2024 9:30 - 17:00 Uhr

**Gärtnern im Rhythmus des Mondes**  
 Fr 24.05.2024 14:00 - 18:30 Uhr  
Sa 25.04.2024 9:30 - 17:00 Uhr

**Gemüseanbau für die vierte Jahreszeit**  
 Fr 19.07.2024 14:00 - 18:30 Uhr  
Sa 20.07.2024 9:30 - 17:00 Uhr

**Gärtnern ohne Gift**  
 Fr 27.09.2024 14:00 - 18:30 Uhr  
Sa 28.09.2024 9:30 - 17:00 Uhr



**Alexander Huber**  
Experte für naturnahes  
und biologisches  
Gärtnern



240,00 €



**Annegret Polin**  
passionierte Malerin

160,00 €

### Schwarz- Weiß Malerei

#### MIT EINEM HAUCH VON GOLD

Wir tauchen ein in die Welt der unbunten Farben mit dem Gold der Mittagssonne.

 Sa 13.04.2024 9:30 - 17:00 Uhr  
So 14.04.2024 9:30 - 16:00 Uhr

### Berge und Landschaften - Skizzenbuch

#### ZEICHNEN UND AQUARELLIEREN UNTERWEGS

Wie halte ich die Atmosphäre einer Landschaft oder ein beeindruckendes Bergpanorama fest? Wie zeichne ich Fels und Stein, Flora und Fauna? Wie erzeuge ich Raumentiefe, wie stellt man Wetter dar?

 26.04.2024 9:00 - 17:00 Uhr  
27.04.2024 9:00 - 17:00 Uhr  
28.04.2024 9:00 - 17:00 Uhr



**Tilo Schneider**  
selbstständiger  
Designer, Zeichner und  
Sketching-Trainer

260,00 €





**Irmgard Gurschler Klotz**  
Flechtausbildung  
Winterschule Ulten,  
Korbflechterin

170,00 €

### Dekorative Objekte für Haus & Garten FLECHTWERKSTATT

Weidenruten werden unter Anleitung zu verschiedenen kleineren und größeren Objekten verarbeitet, die vielseitige Verwendung finden werden.

 **Fr 24.05.2024** 14:30 - 19:30 Uhr  
**Sa 25.05.2024** 9:30 - 17:30 Uhr  
**So 26.05.2024** 9:30 - 16:00 Uhr



**Annegret Polin**  
passionierte Malerin

160,00 €

### Collage auf Leinwand zaubern MAL- WORKSHOP

In verschiedenen Techniken bedrucken, beschreiben und bemalen wir die mitgebrachten Papiere.

 **Sa 01.06.2024** 9:30 - 17:30 Uhr  
**So 02.06.2024** 9:30 - 16:00 Uhr




**Prenner Mirjam**  
Selbstständige  
Schneiderin

380,00 €

### Nähwoche im historischen Ambiente von Schloss Goldrain

Endlich Zeit und Ruhe für Ihre Nähprojekte finden! In entspannter Atmosphäre und unter fachlicher Anleitung einer Schneiderin nähen Sie Ihre Werkstücke.

 **Mo 05.08. 2024** 9:00 Uhr bis  
**Fr 09.08.2024** 17:00 Uhr



WEITERBILDUNG | SEMINARE  
**AKTIVSOMMER  
FÜR KINDER &  
JUGENDLICHE**







**KINDER UND JUGENDLICHE**  
der Gemeinde Latsch erhalten  
pro Tag eine **ERMÄSSIGUNG** von 7,00 € für  
halbtägige und 14,00 € für ganztägige Veranstaltungen.

Im Sommer 2024 können berufstätige Eltern ihr Kind  
ab 8 Uhr ins Schloss begleiten. Die Kinder werden bis  
zum Beginn der Veranstaltung betreut.



**Armin Barducci**  
Comic-Zeichner und  
Illustrator u.a. auch des  
„Ötzi“-Comics

**160,00 €**  
(inkl. Mittagessen)

### Comic - Workshop

LUSTIGE TASCHENBÜCHER SELBST GEMACHT

Lass dich dabei von Geschichten rund um  
das Schloss inspirieren. Du wirst von einem  
erfahrenen, professionellen Comiczeichner  
beraten und unterstützt.

Mo 17.06. - Fr 21.06.2024 **8:45 - 14:15 Uhr**

Zielgruppe: 10 - 14 Jahre



**Veronika Traut**  
Pädagogin

**165,00 €**  
(inkl. Mittagessen)

### Schrottwerkstatt: Technik macht Spaß

TÜFTELN UND BAUEN

Alte Gebrauchsgegenstände werden  
auseinandergeschraubt und in Einzelteile  
zerlegt. Daraus baust du deine eigene Maschine.

Mo 24.06. - Fr 28.06.2024 **9:00 Uhr - 15:00 Uhr**

Zielgruppe: 10 - 14 Jahre

### Stop- Motion- Workshop

GESCHICHTEN ODER FIGUREN ZUM LEBEN ERWECKEN

Du möchtest erleben, wie man Stop-Motion-Filme  
mit Audio erstellt? Dann bist du hier richtig.

Mo 24.06. 2024 **8:45 Uhr bis**  
Fr 28.06.2024 **14:15 Uhr**

Zielgruppe 9 - 13 Jahre



**Anna Schwarz Laner**  
Food-Fotografin

**160,00 €**  
(inkl. Mittagessen)

### In der Natur überleben

SURVIVAL TRAINING

Eine Woche lang Spaß in der Natur und an der Natur,  
das bietet dir die Survivalwoche mit Philipp Schraut.

Mo 24.06. - Fr 28.06.2024 **9:00 - 16:15 Uhr**

Weitere Termine

Mo 19.08. - Fr 23.08.2024 **9:00 - 16:15 Uhr**

Zielgruppe: 10 - 14 Jahre



**220,00 €/Woche**  
(inkl. Lunchpaket)

### Kulinarische Rundreise

BUNTE GENUSS-WOCHE

Tauche ein in die Esskultur der  
unterschiedlichsten Länder und probiere Dinge  
aus, die du vielleicht noch nie gegessen hast

Mo 24.06. - Fr 28.06.2024 **8:45 - 14:15 Uhr**

Zielgruppe: 11 - 13 Jahre



**170,00 €**  
(inkl. Mittagessen)

### Atelier Bunter Ballon

FARBEXPERIMENTE UND MALEN

Mo 01.07. - Fr 05.07.2024 **8:45 - 14:15 Uhr**

Zielgruppe: 6 - 9 Jahre



**Veronika Traut**  
Pädagogin

**160,00 €**  
(inkl. Mittagessen)





**Barbara Steck**  
Sozialpädagogin

**165,00 €**  
(inkl. Mittagessen)

### Spielerischer Zugang zur Musik „COMMUNITY MUSIC“ - GEMEINSAM MUSIZIEREN

Das Basteln von Musikinstrumenten, wie Rasseln oder Trommeln, gibt jedem Kind die Möglichkeit, sich auszuprobieren und die Welt der Musik sowie sich selbst auf neue Weise zu entdecken und zu erleben.

Mo 01.07. - Fr 05.07.2024 9:00 - 15:00 Uhr

Zielgruppe 7 - 10 Jahre



**160,00 €**  
(inkl. Mittagessen)

### Hauptsache bewegen! UND DAS MIT SPASS UND FREUDE

In dieser Woche erwarten dich verschiedene Bewegungsspiele, die du ohne Mühe, dafür mit Riesenspaß erleben wirst.

Mo 01.07. - Fr 05.07.2024 8:45 - 14:15 Uhr

Zielgruppe: 8 - 12 Jahre



**Regine Freyberg**  
Kochbuchautorin und leidenschaftliche vegane Köchin aus Berlin

**135,00 €**  
(inkl. Mittagessen)

### Vegan kochen geht ganz leicht KOCH WORKSHOP FÜR JUGENDLICHE

An diesen zwei Tagen lernst du coole vegane Rezepte kennen, die du leicht nachkochen kannst.

Mi 03.07.2024 9:00 - 14:15 Uhr  
Do 04.07.2024 9:00 - 14:15 Uhr

Zielgruppe: 12 - 14 Jahre

### Warum ist der Himmel blau? EXPERIMENTE IM MITTELPUNKT

Zum Forschen und Experimentieren gehören Spaß am Ausprobieren und das Entdecken von interessanten Phänomenen.

Mo 08.07 - Fr 12.07 8:45 - 14:15 Uhr

Zielgruppe: 8 - 11 Jahre



**Maurice Cazzoli**  
Erlebnispädagoge

**175,00 €**  
(inkl. Mittagessen)

### Spiel mit Licht und Schatten EXPERIMENTIEREN UND STAUNEN - DEM SCHATTEN AUF DER SPUR

Spiele mit Licht und Schatten sind faszinierend und wecken den Forschergeist.

Mo 08.07 - Fr 12.07.2024 9:00 - 15:00 Uhr

Zielgruppe: 7 - 11 Jahre



**Veronika Traut**  
Pädagogin

**160,00 €**  
(inkl. Mittagessen)

### Goldrainer - Kinder- Küche BUNTE SOMMERGERICHTE LEICHT GEMACHT

Wir werden an diesem Tag einfache Gerichte wie Pizza, Brot, Salate, Aufstriche und Obstspießchen zubereiten.

Mi 10.07.2024 9:00 - 15:00 Uhr

Zielgruppe: 7 - 11 Jahre



**Gertrud Mair**  
ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin, und Genuss-Köchi

**80,00 €**  
(inkl. Mittagessen)

### Sein ein bunter Schmetterling ABSTRAKTE KUNST FÜR KINDER

Gemeinsam gehen wir auf künstlerische Entdeckungsreise. Wir werden mit verschiedensten Werkzeugen und Utensilien malen und künstlerisch arbeiten.

Mo 15.07 - Fr 19.07.2024 8:45 - 14:15 Uhr

Zielgruppe: 8 - 11 Jahre



**Maurice Cazzoli**  
Erlebnispädagoge

**160,00 €**  
(inkl. Mittagessen)





### WEITERE VERANSTALTUNGEN FÜR DEN AKTIVSOMMER SIND GEPLANT:

[www.schloss-goldrain.com](http://www.schloss-goldrain.com)  
 schlossgoldrain  
 schlossgoldrain\_bildungshaus



**Maurice Cazzoli**  
Erlebnispädagoge

**160,00€**  
(inkl. Mittagessen)

### Fotoworkshop

Mo 22.07 - Fr 26.07.2024 8:45 - 14:15 Uhr

Zielgruppe: 8 - 11 Jahre



**Andreas Heinisch**  
Lego-Mindstorms-  
Ausbildung, Master-  
Studium in Informatik

**160,00 €**  
(inkl. Mittagessen)

### Lego Mindstorms ROBOTER VERÄNDERN DIE WELT

Hier kannst du mit speziellen Legobausteinen  
Roboter entwerfen und bauen.

Mo 22.07. - Fr 26.07.2024 8:45 - 14:15 Uhr

Zielgruppe: 11 - 14 Jahre



**Doris Kaserer**

**165,00 €**  
(inkl. Mittagessen)

### Ich mag mich SELBSTWERT, SELBSTVERTRAUEN UND WOHLFÜHLPROGRAMM

Du kannst dich auf Entspannung und Action freuen!

Mo 22.07. - Do 25.07.2024 9:00 - 15:00 Uhr

Zielgruppe: 11 - 14 Jahre



**160,00 €**  
(inkl. Mittagessen)

### Lego Mindstorms Fortgeschrittene ROBOTER VERÄNDERN DIE WELT

Termin wird noch bekannt gegeben

Zielgruppe: 11 - 14 Jahre

### Lego Mindstorms ROBOTER VERÄNDERN DIE WELT

Hier kannst du mit speziellen Legobausteinen  
Roboter entwerfen und bauen.

Termin wird noch bekannt gegeben

Zielgruppe: 11 - 14 Jahre



**160,00 €**  
(inkl. Mittagessen)

### Bäuerliche Kreativwerkstatt

Wie funktioniert das bäuerliche Handwerk?  
Es wird Brot gebacken, geflochten, gefilzt,  
gebastelt, gehämmert, gemalt...

Mo 29.07. - Fr 02.08.2024 9:00 - 15:00 Uhr

Zielgruppe: 7 - 11 Jahre



**Christine Alber Viertler**  
Biobäuerin  
**Gertrud Maier Gummerer**  
Genussköchin  
**Veronika Gander Kofler**  
Bäuerin und leidenschaftliche Filzerin  
**Waltraud Holzner Winkler**  
Weberin

**165,00 €**  
(inkl. Mittagessen)



### Let`s play! SPIELERISCH ENGLISCH LERNEN

Come on! Du möchtest Englisch besser verstehen  
und fließend sprechen?

Mo 29.07. - Fr 02.08.2024 8:45 - 14:15 Uhr

Zielgruppe: 9 - 12 Jahre



**Unterholzner Melanie**  
Grundschullehrerin

**160,00 €**  
(inkl. Mittagessen)





**Veronika Traut**  
Pädagogin

**160,00 €**  
(inkl. Mittagessen)

### Holzwerkstatt HOLZ MACHT SPASS

In der Holzwerkstatt wird gesägt, gehämmert, gebohrt, gefeilt und geleimt.

 Mo 05.08. - Fr 09.08.2024 8:45 - 14:15 Uhr

Zielgruppe: 7 - 10 Jahre



**Barbara Steck**  
Sozialpädagogin

**165,00 €**  
(inkl. Mittagessen)

### Schreib deinen Song SONGWRITING WOCHE

Jeden Tag erwarten euch spannende und unterhaltsame musikalische Aktivitäten.

 Mo 05.08. - Fr 09.08.2024 9:00 - 15:00 Uhr

Zielgruppe 12 - 14 Jahre



**Erika Castlunger**  
Theaterpädagogin

**220,00 €/ Woche**  
(inkl. Mittagessen)

### Il gioco del teatro THEATERWORKSHOP FÜR KINDER

In diesem Workshop werden wir zusammen Theater spielen und dabei Italienisch sprechen.

 Mo 05.08. - Fr 09.08.2024 9:00 - 15:00 Uhr

Weiterer Termin

 Mo 19.08. - Fr 23.08.2024 9:00 - 15:00 Uhr

Zielgruppe: 7 - 10 Jahre

### La cucina italiana KOCHWORKSHOP IN ITALIENISCHER SPRACHE

Wir kochen bunte Gerichte und sprechen dabei auf Italienisch.

 Mo 05.08. - Fr 09.08.2024 8:45 - 14:15 Uhr

Zielgruppe: 10 - 12 Jahre



**Elisa Longo**  
Kunsttherapeutin

**165,00 €**  
(inkl. Mittagessen)

### Once Upon a Time - es war einmal... MÄRCHEN UND GESCHICHTEN - ENGLISCH EINMAL ANDERS

 Mo 05.08. - Fr 09.08.2024 8:45 - 14:15 Uhr

Zielgruppe: 9 - 12 Jahre



**Melanie Unterholzner**  
Grundschullehrerin

**160,00 €**  
(inkl. Mittagessen)

### Einmal Burgfräulein oder Ritter sein... ZEITREISE MITTELALTER - HÖFISCHES LEBEN

Für tapfere Ritter und edle Burgfräulein

 Mo 19.08. - Fr 23.08.2024 9:00 - 15:00 Uhr

Zielgruppe: 6 - 10 Jahre



**Veronika Traut**  
Pädagogin

**160,00 €**  
(inkl. Mittagessen)





# Schloss Goldrain

## - der ideale Ort für Ihre Veranstaltung



Die Kapellenstube - Renaissance pur

VERANSTALTUNGEN IN  
HISTORISCHEM AMBIENTE

Das Bildungshaus Schloss Goldrain ist dank der einzigartigen Räumlichkeiten (Rittersaal, historische Stuben in verschiedenen Größen und vorbildlich restaurierte Keller) der ideale Ort für **Tagungen, Seminare, Workshops, Klausuren und Events**. Dazu bieten wir Ihnen eine unvergleichliche Kombination aus stimmiger Schlossatmosphäre und individueller Gastbetreuung.

Außerhalb der Schlossanlage befindet sich das Gästehaus. Die ehemaligen Stallungen beherbergen heute das Restaurant und die Schlossküche. Für unsere Seminarteilnehmer\*innen wird täglich regionales und saisonales Essen serviert. Gerne gestalten wir für Sie auch einen kulinarischen Abend nach Ihren Vorstellungen. Für Pausen steht unser Schlosscafé bereit.



### SEMINARRÄUME

Ein großer Tagungsraum "Rittersaal" für bis zu 80 bzw. 120 Personen. Drei mittlere Seminarräume für Gruppen bis zu 25 Personen. Fünf Gruppenräume für jeweils 10-20 Personen. Moderne Seminar- und Tagungstechnik, Glasfaser im ganzen Schloss.



### SCHLOSS-RESTAURANT SAMT SCHLOSSHOF

Auf zwei Etagen bieten das Schloss-Restaurant, die kleinen Turmzimmer und der Schlosshof Platz für insgesamt 180 Gäste.



### GÄSTEHAUS

48 Betten, verteilt auf 9 Doppel- und 30 Einzelzimmer. Alle Zimmer verfügen über Dusche und WC.



## Allgemeine Informationen



Bildung und Kultur · Formazione e Cultura

Aktuelle und ausführliche Informationen zu den Veranstaltungsangeboten finden Sie auf unserer Homepage unter: [www.schloss-goldrain.com](http://www.schloss-goldrain.com)

### INFOS UND ANMELDUNG

📍 Schlosstraße 33, I - 39021 Goldrain  
☎ T +39 0473 742 433  
✉ info@schloss-goldrain.com

Interessantes finden Sie auf unseren Social-Media Seiten:  
📘 schlossgoldrain  
📷 schlossgoldrain\_bildungshaus

### 📅 Bürozeiten

Montag - Freitag 08.00 - 12.30 und 13.30 - 17 Uhr

### 📝 Anmeldung

Anmelden können Sie sich über [www.schloss-goldrain.com](http://www.schloss-goldrain.com), per E-Mail an [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com) oder telefonisch unter **+39 0473 742 433**. Bitte beachten Sie: Ihre Anmeldung ist verbindlich. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung mit detaillierten Informationen zur gebuchten Veranstaltung. Selbstverständlich können Sie sich auch kurzfristig für Seminare anmelden. Sie erleichtern uns jedoch die Planung sehr, wenn Sie uns Ihre Teilnahme frühzeitig mitteilen.

### 📄 Seminargebühr / Gold Card

Wenn nicht anders angegeben, versteht sich die Gebühr ohne Verpflegung, aber inklusive MwSt. Mit dem Besuch einer Veranstaltung erwerben Sie - falls nicht anders geregelt - das Recht auf 15% Ermäßigung auf alle darauffolgenden Seminare, sofern die Teilnahme innerhalb von 18 Monaten erfolgt (Gold-Card-Preis).

### 🔄 Rücktritt und Stornobedingungen:

#### BEI ABSAGE:

Sollte der Kurs aus organisatorischen Gründen abgesagt werden, wird die gesamte Kursgebühr rückerstattet. Dies gilt auch, wenn aufgrund der Verschiebung eines Kurses die Teilnahme nicht mehr möglich ist.

#### BEI RÜCKTRITT:

- Eine Absage ist bis zu 5 Arbeitstagen vor Kursbeginn möglich. Für die Bearbeitung wird eine Gebühr von 20 € einbehalten.
- Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen ist die gesamte Kursgebühr zu entrichten (Ausnahme: ärztliches Zeugnis) oder es wird ein/e Ersatzteilnehmer\*in gestellt.
- Wenn ein/e Teilnehmer\*in nach Kursbeginn erkrankt, wird der Kursbeitrag nicht -auch nicht teilweise- rückerstattet.
- Das ärztliche Zeugnis gilt nur bei einer Meldung vor Kursbeginn.
- Bei freiwilliger Unterbrechung des Kurses hat der/die Teilnehmer\*in kein Recht auf Rückerstattung.

### 🔄 Programmänderung

Das Bildungshaus Schloss Goldrain behält sich das Recht vor, notwendige Änderungen des angekündigten Programms vorzunehmen.

### 🏠 Übernachten

Gerne laden wir Sie ein, bei mehrtägigen Veranstaltungen im Bildungshaus zu nächtigen. Steigern Sie Ihren Seminarerfolg durch die Ruhe und Zurückgezogenheit im Schlossambiente.

#### UNSERE PREISE (ZZGL. ORTSTAXE)

Vollpension	70,00 €
Halbpension	60,00 €
Zimmer mit Frühstück	47,00 €

(bei Einzelbelegung eines Doppelzimmers berechnen wir einen Zuschlag von 10,00 €)

### 🍴 Verpflegung

Nutzen Sie bei allen Veranstaltungen auch die Möglichkeit zum Mittag- und/oder Abendessen in unserem Restaurant. Dazu ist aus organisatorischen Gründen eine Anmeldung bei Kursbeginn nötig.

### 🏦 Bankverbindung

Raiffeisenkasse Latsch:

IBAN: IT115 08110 5845 00003 00005649

BIC: RZSBIT21015

Die Bezahlung mit Bankomatkarte/Kreditkarte ist im Bildungshaus möglich.

### 🚗 Anfahrt

Für Reisende mit dem Auto stehen Parkplätze beim Schloss zur Verfügung. Bei Anreise mit der Vinschger Bahn oder mit dem Bus steigen Sie bitte am Bahnhof Goldrain aus (Fahrplanauskunft unter: [www.suedtirolmobil.info](http://www.suedtirolmobil.info)).

### 🔒 Haftung

Das Bildungshaus Schloss Goldrain haftet nicht für Verluste, Diebstähle, Unfälle und Schäden jeglicher Art, während und nach den Veranstaltungen. Bei mutwilliger Beschädigung von Geräten und Einrichtung wird der/die Verursacher\*in zur Rechenschaft gezogen.

### 🏠 Datenschutz

Die Ihrerseits angegebenen personenbezogenen Daten werden vom Bildungshaus Schloss Goldrain im Sinne der EU-Datenschutzverordnung (DSGVO) Nr. 679/2016 mit größter Sorgfalt verwaltet. Detaillierte Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter [www.schloss-goldrain.com](http://www.schloss-goldrain.com).





## Unser Team



**Juliane Götsch**  
Seminarräume



**Paul Frischmann**  
Verwaltungsmitarbeiter,  
Gastveranstaltungen



**Anna Marx**  
Weiterbildungssekretariat



**Christian Frank**  
Hauswart



**Christina Abertegger**  
Service



**Marion Auer**  
Service



**Evi Schöpf**  
Sekretariat, Social Media



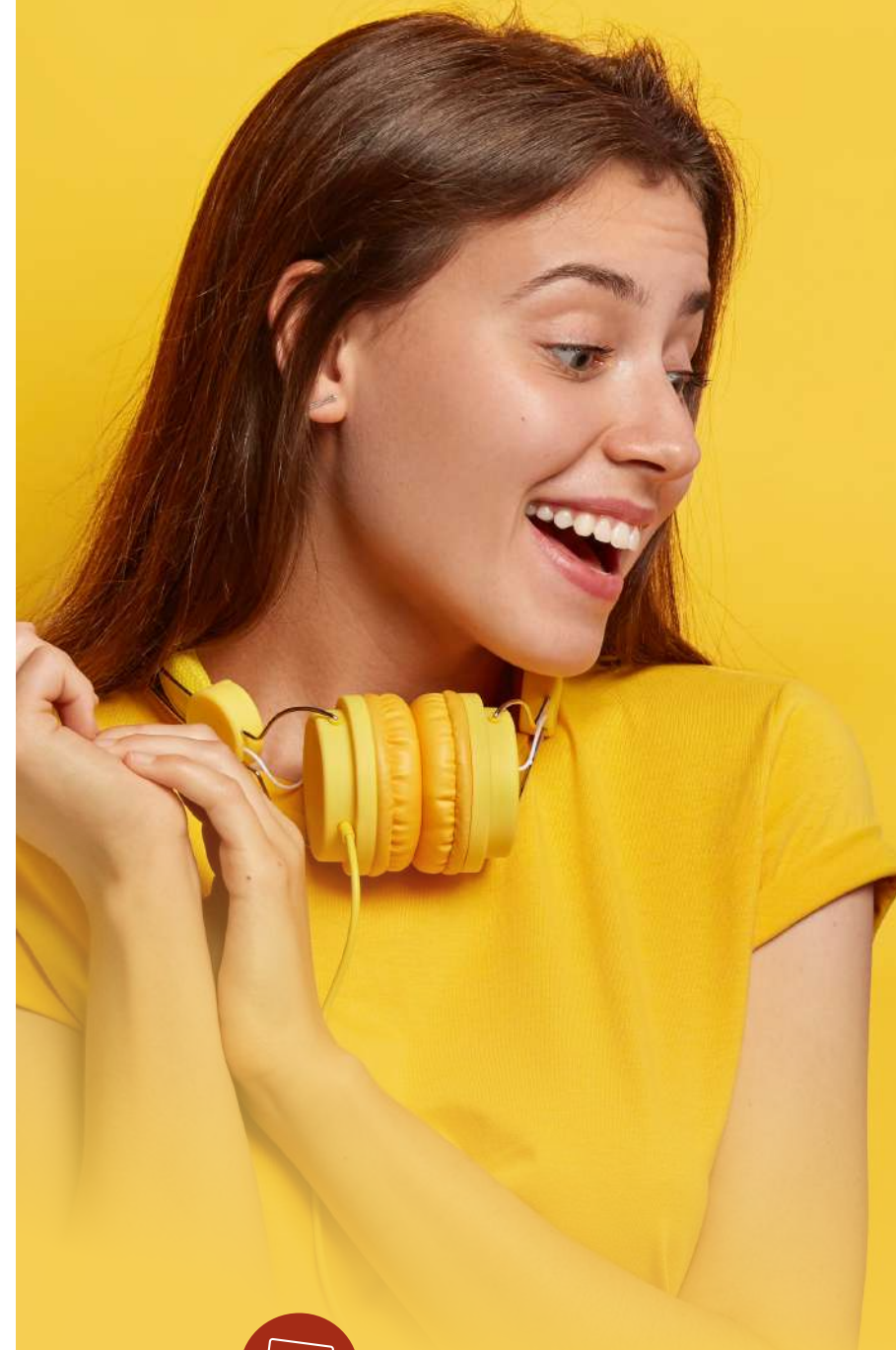
**Andrea Hanni**  
Pädagogische Leitung



**Juliana Timova**  
Gästehaus



**Gertrud Wellenzohn**  
Direktori



Großeltern und Paten aufgepasst!  
Die neuen Aktiv-  
Kindersommerkurse für  
Kinder und Jugendliche  
sind erschienen.

Verschenken auch  
Sie tolle Schloss-  
erlebnisse!



## WEITERBILDUNG SCHENKEN

SIE SIND AUF DER SUCHE NACH EINEM BESONDEREN GESCHENK? WIE WÄRE ES DAMIT, EINEN WEITERBILDUNGS-GUTSCHEIN ZU SCHENKEN?

Verschenken Sie einen Gutschein für ein bestimmtes Seminar oder überlassen Sie es dem/der Beschenkten, sich für ein Seminar ihres/seines Wunsches zu entscheiden. Wir gestalten Ihr Weiterbildungsgeschenk ganz persönlich mit einem Gutschein nach Ihren Wünschen. Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne!





JÄNNER	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI
1 MO NEUJAHR	1 DO	1 FR	1 MO OSTER-MONTAG	1 MI TAG DER ARBET	1 SA
2 DI	2 FR	2 SA	2 DI	2 DO	2 SO TAG DER REPUBLIK
3 MI	3 SA	3 SO	3 MI	3 FR	3 MO <sup>23</sup>
4 DO	4 SO	4 MO <sup>10</sup>	4 DO	4 SA	4 DI
5 FR	5 MO <sup>6</sup>	5 DI	5 FR	5 SO	5 MI
6 SA HEILIGE DREI KÖNIGE	6 DI	6 MI	6 SA	6 MO <sup>19</sup>	6 DO
7 SO	7 MI	7 DO	7 SO	7 DI	7 FR
8 MO <sup>2</sup>	8 DO	8 FR	8 MO <sup>15</sup>	8 MI	8 SA
9 DI	9 FR	9 SA	9 DI	9 DO	9 SO
10 MI	10 SA	10 SO	10 MI	10 FR	10 MO <sup>24</sup>
11 DO	11 SO	11 MO <sup>11</sup>	11 DO	11 SA	11 DI
12 FR	12 MO <sup>7</sup>	12 DI	12 FR	12 SO	12 MI
13 SA	13 DI	13 MI	13 SA	13 MO <sup>20</sup>	13 DO
14 SO	14 MI	14 DO	14 SO	14 DI	14 FR
15 MO <sup>3</sup>	15 DO	15 FR	15 MO <sup>16</sup>	15 MI	15 SA
16 DI	16 FR	16 SA	16 DI	16 DO	16 SO
17 MI	17 SA	17 SO	17 MI	17 FR	17 MO <sup>25</sup>
18 DO	18 SO	18 MO <sup>12</sup>	18 DO	18 SA	18 DI
19 FR	19 MO	19 DI	19 FR	19 SO	19 MI
20 SA	20 DI	20 MI	20 SA	20 MO PFINGST-MONTAG	20 DO
21 SO	21 MI	21 DO	21 SO	21 DI	21 FR
22 MO <sup>4</sup>	22 DO	22 FR	22 MO <sup>17</sup>	22 MI	22 SA
23 DI	23 FR	23 SA	23 DI	23 DO	23 SO
24 MI	24 SA	24 SO	24 MI	24 FR	24 MO <sup>26</sup>
25 DO	25 SO	25 MO <sup>13</sup>	25 DO TAG DER BEFREIUNG	25 SA	25 DI
26 FR	26 MO	26 DI	26 FR	26 SO	26 MI
27 SA	27 DI	27 MI	27 SA	27 MO <sup>22</sup>	27 DO
28 SO	28 MI	28 DO	28 SO	28 DI	28 FR
29 MO <sup>5</sup>	29 DO	29 FR	29 MO <sup>18</sup>	29 MI	29 SA
30 DI		30 SA	30 DI	30 DO	30 SO
31 MI		31 SO OSTER-SONNTAG		31 FR	

JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
1 MO <sup>27</sup>	1 DO	1 SO	1 DI	1 FR ALLER-HEILIGEN	1 SO
2 DI	2 FR	2 MO <sup>36</sup>	2 MI	2 SA	2 MO <sup>49</sup>
3 MI	3 SA	3 DI	3 DO	3 SO	3 DI
4 DO	4 SO	4 MI	4 FR	4 MO <sup>45</sup>	4 MI
5 FR	5 MO <sup>32</sup>	5 DO	5 SA	5 DI	5 DO
6 SA	6 DI	6 FR	6 SO	6 MI	6 FR
7 SO	7 MI	7 SA	7 MO <sup>41</sup>	7 DO	7 SA
8 MO <sup>28</sup>	8 DO	8 SO	8 DI	8 FR	8 SO MARIA EMPFÄNGNIS
9 DI	9 FR	9 MO <sup>37</sup>	9 MI	9 SA	9 MO <sup>50</sup>
10 MI	10 SA	10 DI	10 DO	10 SO	10 DI
11 DO	11 SO	11 MI	11 FR	11 MO <sup>46</sup>	11 MI
12 FR	12 MO <sup>33</sup>	12 DO	12 SA	12 DI	12 DO
13 SA	13 DI	13 FR	13 SO	13 MI	13 FR
14 SO	14 MI	14 SA	14 MO <sup>42</sup>	14 DO	14 SA
15 MO <sup>29</sup>	15 DO MARIA HIMMELFAHRT	15 SO	15 DI	15 FR	15 SO
16 DI	16 FR	16 MO <sup>38</sup>	16 MI	16 SA	16 MO <sup>51</sup>
17 MI	17 SA	17 DI	17 DO	17 SO	17 DI
18 DO	18 SO	18 MI	18 FR	18 MO <sup>47</sup>	18 MI
19 FR	19 MO <sup>34</sup>	19 DO	19 SA	19 DI	19 DO
20 SA	20 DI	20 FR	20 SO	20 MI	20 FR
21 SO	21 MI	21 SA	21 MO <sup>43</sup>	21 DO	21 SA
22 MO <sup>30</sup>	22 DO	22 SO	22 DI	22 FR	22 SO
23 DI	23 FR	23 MO <sup>39</sup>	23 MI	23 SA	23 MO <sup>52</sup>
24 MI	24 SA	24 DI	24 DO	24 SO	24 DI
25 DO	25 SO	25 MI	25 FR	25 MO <sup>48</sup>	25 MI WEIH-NACHTEN
26 FR	26 MO <sup>35</sup>	26 DO	26 SA	26 DI	26 DO STEPHANS TAG
27 SA	27 DI	27 FR	27 SO	27 MI	27 FR
28 SO	28 MI	29 SA	28 MO <sup>44</sup>	28 DO	28 SA
29 MO	29 DO	28 SO	29 DI	29 FR	29 SO
30 DI	30 FR	30 MO <sup>40</sup>	30 MI	30 SA	30 MO <sup>53</sup>
31 MI	31 SA		31 DO		31 DI







**BILDUNGSHAUS  
SCHLOSS GOLDRAIN  
INFOS UND ANMELDUNG**

📍 Schlosstraße 33, I - 39021 Goldrain

☎ T +39 0473 742 433

✉ info@schloss-goldrain.com

🌐 [www.schloss-goldrain.com](http://www.schloss-goldrain.com)



Platz für **Wissen.**

Zum Beispiel in der Weiterbildung.  
Und wofür interessierst du dich?